

### Советы для роллеров:

Попроси родителей, чтобы они приобрели:

- ✓ защитную амуницию
- ✓ наколенники,
- ✓ налокотники,
- ✓ перчатки,
- ✓ шлем.

Можно изготовить средства защиты и самому - из кусочков поролона, закрепленных с помощью эластичных резинок.

Ролики не являются транспортным средством, поэтому на них нельзя кататься по проезжей части дороги. Двигайся по правой стороне тротуаров.

Обгоняй пешеходов и других роллеров слева.

Всегда уступай дорогу пешеходам.

Движение по тротуару требует от тебя предельной осмотрительности: столкнувшись с пешеходами, ты можешь нанести травмы и ему, и себе.

Следи за исправностью поверхности, по которой едешь, чтобы выбоина на асфальте не стала для тебя неприятным сюрпризом. Не катайся по земле, воде, песку и пролитому маслу.

Берегись автомобиля. Имей в виду, что автомашины ездят и во дворе по местным проездам.



### Советы велосипедистам:

Катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог — в парках, во дворах, на велодорожках.

Катаясь на велосипеде, надевай шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Даже если ты прекрасно владеешь велосипедом, не гоняй на нём «без рук». Не сажай на багажник или на раму велосипеда друга или подругу: это опасно, поэтому запрещено правилами.

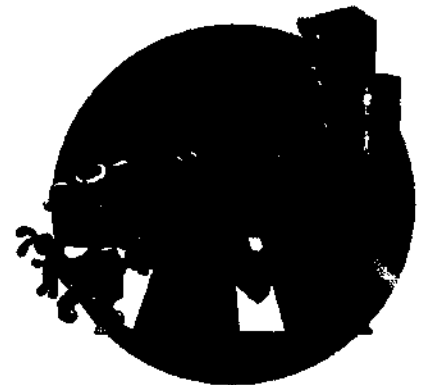
- нельзя выезжать на проезжую часть дороги на велосипедах детям до 14 лет.
- запрещается делать разворот и левый поворот на дороге с двусторонним движением и трамвайным полотном на середине проезжей части;
- по пешеходному переходу следует двигаться только пешком, ведя велосипед за руль.



### Советы пассажирам:

Садясь в автомашину, обязательно пристёгивайся ремнём безопасности, даже если сидишь на заднем сиденье; знай, что столкновение машин при скорости даже 50 км/час равносильно падению с третьего этажа. Поэтому, не пристёгиваясь ремнём безопасности, ты как бы играешь на маленьком балконе без перил.

Напомни родителям, чтобы и они не забывали всегда пристёгиваться, помоги младшей сестрёнке или братишке сесть в специальное кресло или надеть специальное удерживающее устройство. Выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищён от проезжающих мимо машин.



### Информация для обращения:

Уполномоченный по правам ребенка  
в Астраханской области

Адрес: г. Астрахань, ул. Советская,  
д. 12

Тел.: 8 (8512) 51-07-31

Прокуратура Астраханской области

Адрес: г. Астрахань, Набережная  
Приволжского залива, 13/1

Тел.: 8 (8512) 52-31-15, 8 (8512) 49-31-40,  
8 (8512) 52-08-39

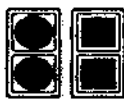
УГИБДД УМВД России  
по Астраханской области

Адрес: г. Астрахань ул. Красная  
Набережная д.62

Дежурная часть: 8 (8512) 40-48-00,  
8 (8512) 39-56-27

Телефон доверия: 8 (8512) 40-01-01

## Дорожные знаки



### “Пешеходные светофоры”

На светофоре – красный свет!  
Опасен путь – прохода нет!  
Зеленый вспыхнул впереди –  
Свободный путь – переходи.



### “Пешеходная дорожка”

От машин тебя спасет,  
Ведь ходить по той дорожке  
Может только пешеход!



### “Пешеходный переход”

Здесь наземный переход,  
Ходит целый день народ.  
Ты, водитель, не грусти,  
Пешехода пропусти!



### “Подземный пешеходный переход”

Знает каждый пешеход  
Про подземный этот ход.  
Город он не украшает,  
Но машинам не мешает!



### “Движение пешеходов запрещено”

В дождь и в ясную погоду  
Здесь не ходят пешеходы.  
Говорит им знак одно:  
“Вам ходить запрещено!”



### “Движение на велосипедах запрещено”

Знак запомните, друзья,  
И родители, и дети:  
Там, где он висит, нельзя,  
Ездить на велосипеде!



Уполномоченный  
по правам ребенка в  
Астраханской области



Прокуратура  
Астраханской области



Памятка для детей  
по безопасности на дорогах

Уважаемые родители,  
берегите жизнь и  
здоровье ваших детей!



**Помните:**

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге;
- малышам до 5 лет особенно опасно находиться на дороге, поэтому с ним всегда должны быть взрослые;
- маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению;
- старших детей необходимо научить присматривать за младшими;
- научите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- надевайте детям на голову шлемы и другие приспособления для защиты при езде на велосипеде;
- не сажайте детей на переднее сидение машины;
- при перевозе ребенка на автомобиле, используйте специальное кресло и ремни безопасности.



III



III



MI



III



III

**Родитель, возьми на заметку!**

1. Не спешите, переходите дорогу всегда размеренным шагом.

2. Выходя на проезжую часть, не забывайте разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

3. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, переходить нужно только на зеленый свет;

4. В автомобиле обязательно пристегнитесь ремнями; ребенка посадите на свое безопасное место: в специальное детское кресло, в середину или на правую часть заднего сиденья; во время длительных поездок чаще останавливайтесь: ребенку необходимо двигаться;

5. Из автобуса, такси (троллейбуса, трамвая) выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть;

6. Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части;

7. Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т. д.;

8. Не выходите с ребенком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя спускать, чтобы дети ее повторяли;

9. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход»;

10. Не будьте агрессивны по отношению к другим участникам движения. Вместо этого объясните ребенку конкретно, в чем их ошибка. Используйте различные ситуации для ознакомления с правилами дорожного движения, спокойно признавайте и свои собственные ошибки.

**Информация для обращения:**

*Уполномоченный по правам ребенка  
в Астраханской области*

Адрес: г. Астрахань, ул. Советская,  
д. 12

Тел.: 8 (8512) 51-07-31

*Прокуратура Астраханской области*

Адрес: г. Астрахань, Набережная  
Приволжского залива, 13/1

Тел.: 8 (8512) 52-31-15,  
8 (8512) 49-31-40, 8 (8512) 52-08-39

*УГИБДД УМВД России*

*по Астраханской области*

Адрес: г. Астрахань ул. Красная Набережная  
д.62

Дежурная часть: 8 (8512) 40-48-00,  
8 (8512) 39-56-27

Телефон доверия: 8 (8512) 40-01-01



Уполномоченный  
по правам ребенка в  
Астраханской области



Прокуратура  
Астраханской области



**Памятка для родителей  
по детской безопасности  
на дорогах**